

SCHWERPUNKT
FAMILIE ELTERN KINDER
Drumherum

SEMINAR
DIGITAL ODER VOR ORT

**Stärkung der Resilienz in (beruflich)
herausfordernden Zeiten**

Systemische Praxis Schwanitz
Stefanie Schwanitz · Diplom Heilpädagogin
Moosbergstraße 95 · 64285 Darmstadt
Telefon +49 1575 2478303
kontakt@systemische-praxis-schwanitz.de
www.systemische-praxis-schwanitz.de

StNr. 0786867250

DGSF-Zertifiziert
Deutsche Gesellschaft für Systemische Therapie,
Beratung und Familientherapie e.V.

Der berufliche Alltag in pädagogischen Tätigkeitsfeldern ist durch vielfältige Herausforderungen geprägt, bei denen immer wieder nach Lösungen, Herangehensweisen und (innerer) Haltung gesucht werden muss. Eine gelingende Kommunikation und Interaktion mit Kindern, deren Bezugspersonen und dem Team, unter Berücksichtigung unterschiedlicher Perspektiven und Erwartungshaltungen aller Beteiligten, spielen dabei eine zentrale Rolle. Aktuelle Krisen, Konflikte und herausfordernd erlebtes Verhalten stellen Kommunikations- und Interaktionsmuster mitunter erheblich auf die Probe und erzeugen ein deutliches Stresserleben – bei pädagogischen Fachkräften, Eltern, Kindern. Der Stärkung von Resilienz kommt daher eine hohe Bedeutung zu. In diesem Seminar steht die Reflexion des Zusammenwirkens von Stressbeteiligten, die Entwicklung von hilfreichen Interventionen und Herangehensweisen, sowie die Zeit und der Raum für „tut mir gut“ Entdeckungen im Fokus.

WAS SIE AUS DEM SEMINAR MITNEHMEN

- Sie erhalten fundiertes Wissen aus den Bereichen Kommunikations- und Entwicklungspsychologie
- Sie erfahren welche Interventionen gruppensdynamische Prozesse hilfreich unterstützen
- Sie erhalten bedeutende Informationen zu trauer- und traumapädagogischen Aspekten in Krisen- und Konfliktsituationen
- Sie entwickeln einen „1.-Hilfe-Koffer“ für Frust- & Stresserlben
- Sie erfahren wie wichtig das Bewusstsein über die eigenen (berufsalltäglichen) Wirkungsmöglichkeiten und -grenzen ist
- Sie erhalten Zeit um sich (beruflich) „gutes zu tun“

Die Kosten eines Seminars richten sich nach meiner Preisstruktur und errechnen sich aus Inhalt, Länge und Ort der Veranstaltung. Dies wird vorab vereinbart.

Bei Interesse, Rückfragen oder zur unverbindlichen Anfrage – schreiben Sie mir gerne eine E-Mail:
kontakt@systemische-praxis-schwanitz.de