

WORKSHOP

DIGITAL

Wutbär, Angsthase, saure Gurke – Kinder und ihre (veränderungs)starken Gefühle

Über das Gefühlserleben von Kindern im
Grundschulalter (6-10 Jahre)

Sie kommen häufig laut und manchmal leise, oft überraschend, sehr eindrücklich und kaum zu bändigen – starke Gefühle. Hinter ihnen steht immer das Bedürfnis etwas mitzuteilen, wofür es (noch) keine Worte gibt, (noch) keinen anderen Zeitpunkt, (noch) keinen anderen Rahmen.

An diesem Abend wollen wir uns eingehender mit dem beschäftigen, was die Kinder Wichtiges mit ihren Gefühlen ausdrücken möchten und wie Eltern und Kinder gemeinsam Worte finden, Zeitpunkte erkennen und (Gesprächs-)Umgebungen gestalten können, um das ausdrücken und hören zu können, was mit den Gefühlen eigentlich „veränderungsstarkes“ gesagt werden möchte.

WORUM GEHT ES IM WORKSHOP

- Wozu sind starke Gefühle da?
- Was macht sie größer und was kleiner?
- Was macht es so besonders mit den starken Gefühlen?
- Was wollen sie Wichtiges ausdrücken?
- Was macht es immer wieder so herausfordernd mit den starken Gefühlen?
- Welche hilfreichen Möglichkeiten gibt es für die Kinder, Geschwister, Eltern mit diesen starken Gefühlen umzugehen?

Der Workshop dauert 2,5 Stunden, findet ONLINE statt und kostet 39 Euro

Bei Interesse, Rückfragen oder zur Anmeldung – schreiben Sie mir gerne eine E-Mail:
kontakt@systemische-praxis-schwanitz.de