

SEMINAR

DIGITAL ODER VOR ORT

In der Coronazeit war alles anders

Über das Gefühlserleben von Kindern und Jugendlichen in dieser Zeit und die Auswirkung auf das „Jetzt“

Kinder und Jugendliche haben in der Zeit der „Corona-Maßnahmen“ ungekannte Einschränkungen, Herausforderungen und Veränderungen erlebt. Dabei entstanden häufig Gefühle wie Unsicherheit, Angst, Frust, Sorge, Hilflosigkeit, Wut und Einsamkeit. Diese erlebten sie selbst, aber auch in ihrem Umfeld: in der Familie, im Freundeskreis, in der Schule. Die Erfahrung aus der Praxis zeigt, dass viele Kinder und Jugendliche das Ausleben ihrer eigenen Gefühle „verschoben“ haben, damit das Familien- und online-Schulleben klappen konnte. Die Auswirkungen dieser „rettenden“ Bewältigungsstrategie zeigen sich immer häufiger im Hier und Jetzt: zum Beispiel durch sozialen Rückzug, Aggression, vermehrte Traurigkeit, fehlende Schulmotivation, Nervosität, psychosomatische Beschwerden...

In diesem Seminar stehen die emotionale Besonderheit und die Auswirkungen der Corona-Zeit im Fokus:

Was haben Kinder und Jugendliche gemacht, um diese Zeit durchleben zu können? Was erwies sich damals als Lösung und wird „jetzt“ zum Problem? Was braucht es, damit Kinder und Jugendliche die Erlebnisse entwicklungsförderlich in ihren „Lebenslauf“ einordnen können? Auf welche Weise können sie von pädagogischen Fachkräften unterstützt werden, um jetzt mit etwas „gehört und gesehen zu werden“, was für viele schon wieder vorbei scheint?

Ziel ist es durch fachlichen Input, Erlebnisberichten aus der Praxis und kollegialem Austausch Methoden, praktische Möglichkeiten und Ideen zur emotionalen Stärkung und Entlastung von Kindern und Jugendlichen „nach der Coronazeit“ (weiter-) zu entwickeln.

WAS SIE AUS DEM SEMINAR MITNEHMEN

- Sie erhalten fundiertes Fachwissen über entwicklungspsychologische und traumapädagogische Aspekte
- Sie erfahren, wie wichtig eine pädagogische Unterstützung zum Ausdruck von Emotionen für die Gesamtentwicklung von Kindern und Jugendlichen ist

- Sie erfahren, welche emotionalen Ausdrucksmöglichkeiten sich bei Kindern und Jugendlichen sich als hilfreich in der Praxis erwiesen haben
- Sie entwickeln praxisnahe Ideen zur Umsetzbarkeit in Ihrem Tätigkeitsfeld.
- Sie erhalten die Möglichkeit zum fachlichen Austausch und zur Reflexion

Die Kosten eines Seminars richten sich nach meiner Preisstruktur und errechnen sich aus Inhalt, Länge und Ort der Veranstaltung. Dies wird vorab vereinbart.

Bei Interesse, Rückfragen oder zur unverbindlichen Anfrage – schreiben Sie mir gerne eine E-Mail: kontakt@systemische-praxis-schwanitz.de